

### Persoonlijke gegevens

Naam : Connie van Geffen– van den Akker  
Adres : De Pegstukken 8  
Postcode : 5482 GC  
Woonplaats : Schijndel  
Telefoon : 06 – 83 53 42 40  
E-mail : info@in-balans-zijn.nl  
Website : www.in-balans-zijn.nl  
Geboortedatum : 07-12-1961 in Schijndel



### Beroepsopleidingen

Trainingsacteur	Hebbes academie	Gemonte	2016
Yogadocent 'Yoga en kanker'	Samsara	Bilthoven	2012
Hartcoherentie opl. voor professionals	Hartfocus	Loosdrecht	2010
Onderwijsbekwaamheid MBO	Fontys	Eindhoven	2008
Post HBO RET	instituut voor RET	Nijmegen	2005
Yogadocent 'Hatha yoga'	Samsara	Bilthoven	1997
Yogadocent 'zwangerschapsyoga'	Samsara	Bilthoven	1997
Yogadocent 'kinderyoga'	Samsara	Bilthoven	1996
HBO-maatschappelijk werk	Sociale Academie	Den Bosch	1986
MBO-sociale dienstverlening	Sociale Academie	Den Bosch	1984

### Meditatie verdieping

Studie en Praktijkprogramma (SPP) vier edele waarheden begeleiding leraren Sangha Metta	2021
Zingevingretraite begeleiding Jotika Hermsen, Frieda Pruijm en Inez Roelofs	2021
R.I.A.N methode retraite begeleiding van Michael Verlouw	2021
De vijf Khandha's, retraite begeleiding van Michael Verlouw en Inez Roelofs	2020
Jaartraining Het Achtvoudige Pad, begeleiding van Michael Verlouw	2020
De Wijsheid van Hart en Geest, Metta retraite begeleiding van Zr. Viranani	2020
Studie en Praktijkprogramma (SPP) 10 paramis, begeleiding leraren Sangha Metta	2019
Studie en Praktijkprogramma (SPP) Satipatthāna Sutta, begeleiding leraren Sangha Metta	2018
Studie en Praktijkprogramma (SPP) Anatta lakkhana Sutta, begeleiding van Zr. Agganyani	2017
Metta & Karuna retraite, begeleiding Jotika Hermsen en Marleen van den Bosch	2015
Vipassana retraite voor leraren en begeleiders, Begeleiding Christina Garbe	2013
Vipassana meditatie training Nijmegen; Radboud Universiteit begeleiding Henk Barendregt	2012
Vipassana stilteretraite Kapelle-op-den-bos België; begeleiding Joost vd Heuvel Rijnders	2012
Vipassana stilteretraite Denekamp; begeleiding van Joost vd Heuvel Rijnders	2010
Dhamma Verdieping Cursus; begeleiding Marij Geurts, J. vd Heuvel Rijnders & Frits Koster	2008-2010
Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2008
Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2005
Vipassana stilteretraite Berkel Enschoot; Ceres begeleiding van Frits Koster	2004
Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2003
Vipassana meditatiecursus; Stichting Ceres Breda	2003
Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2002