

Persoonlijke gegevens

Naam : Connie van Geffen– van den Akker
Adres : De Pegstukken 8
Postcode : 5482 GC
Woonplaats : Schijndel
Telefoon : 06 – 83 53 42 40
E-mail : info@in-balans-zijn.nl
Website : www.in-balans-zijn.nl
Geboortedatum : 07-12-1961
K.v.K : 60421800
BTW-nummer : NL853903864B01



beroepsopleidingen

trainingsacteur	Hebbes academie	Gemonde	2016
Yogadocent 'Yoga en kanker'	Samsara	Bilthoven	2012
Hartcoherentie opl. voor professionals	Hartfocus	Loosdrecht	2010
Onderwijsbekwaamheid MBO	Fontys	Eindhoven	2008
Post HBO RET	instituut voor RET	Nijmegen	2005
Yogadocent	Samsara	Bilthoven	1997
ZwangerschapsYogadocent	Samsara	Bilthoven	1997
KinderYogadocent	Samsara	Bilthoven	1996
HBO-maatschappelijk werk	Sociale Academie	Den Bosch	1986
MBO-sociale dienstverlening	Sociale Academie	Den Bosch	1984

bijscholingen yoga - meditatie – mindfulness

Yoga en omgaan met pijn	Samsara Bunnik	2018
Yoga en non-dualiteit	Samsara Soesterberg	2017
Yoga nidra en i-rest, Diana Aben, centrum zweiersdal	Oosterbeek	2017
Dinacharya Ayurveda, Marielle Glorie, Elspeet		2015
Yoga voor moed en mededogen voor mensen met kanker, William Yang, Elspeet		2015
Yogassage, Annie Boekhout-Clays, Oosterbeek		2014
Quantum share, Quantum Touch Nederland, Alkmaar		2014
Quantum Touch level 1, Quantum Touch Nederland, Alkmaar		2013
Quantum touch level 2, Quantum Touch Nederland, Alkmaar		2013
Self created health, Quantum Touch Nederland, Alkmaar		2013
Quantum Allergy, Quantum Touch Nederland, Alkmaar		2013
De vijf prana vayu's theorie en praktijk; Flor Stickens, Zinal Europese Yoga Unie		2012
De helende kracht van het satvische midden; K-J van Vlezen, Zinal Euro Yoga Unie		2012
Dhamma verdieping Cursus		2010
Juweel Yoga oefeningen ; Praktijk & theorie van Marijke Ludwig Boxtel		2009
Ayurveda MILL; Yoga en Ayurvedische praktijk Effata basisprincipes		2008
Yin Yoga; Yogacentrum Libra, Eric Staals, St Oedenrode		2008
Mindfulness en Feldenkrais; met Bas vd Steeg Han Fortmancentrum	Nijmegen	2008
Kum Nye Yoga; Zweierdal, Oosterbeek		2007
Niyama's; Yogastudio, Klaas-Jan van Velzen, praktijk & theorie Soest		2003
Vipassana meditatie cursus	Breda; Stichting Ceres	2003
Yoga & innerlijke ruimte ; Stichting Yoga en Vedanta Praktijk & theorie	Haarlem	2002
"In balans met" yoga"; Stichting Yoga en Vedanta Praktijk & theorie	Haarlem	2001
Lesgeven vanuit je bezieling; Yogastudio Klaas-Jan v. Velzen Praktijk & theorie	Soest	2000
Chakra praktijkcursus Soest; Yogastudio Klaas-Jan van Velzen Praktijk & theorie		1999
Yoga en adem (methode van Dixhoorn) ; Ineke Bakker Praktijk & theorie	Wageningen	1998
Bewustwording door lichaamsgewaarzijn ; Yoga Centrum Shiva, Praktijk & theorie	De Bosch	1998
Yoga Pijn en Stress Praktijk & theorie, Samsara	Bilthoven	1997

Retraite ervaring

De 10 paramis studie en retraite onder leiding van leraren sangha	Metta	2019
Satipatthāna Sutta studie en retraite onder leiding van leraren Sangha	Metta	2018
Anattalakkhana Sutta studie en retraite onder leiding van Daw Agganyani		2017
Metta & Karuna retraite begeleiding	Jotika Hermsen en Marleen van den Bosch	2015
Vipassana retraite voor leraren en begeleiders	Begeleiding Christina Garbe	2013
Vipassana meditatie training Nijmegen; Radboud Universiteit	begeleiding Henk Barendregt	2012
Vipassana stilteretraite Kapelle-op-den-bos	Belgie; begel. J. vd Heuvel Rijnders	2012
Vipassana stilteretraite	Denekamp; begeleiding van Joost van den Heuvel	2010
Vipassana stilteretraite	Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2008
Vipassana stilteretraite	Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2005
Vipassana stilteretraite	Berkel Enschoot; Ceres begeleiding van Frits Koster	2004
Vipassana stilteretraite	Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2003
Vipassana stilteretraite	Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen	2002