

PRIJSLIJST 2020

ACTIVITEITEN PAUL ☎ 06 – 22 61 37 81

| | |
|-----------------------------|------|
| NEK – SCHOUDE - RUG MASSAGE | € 30 |
| SPORTMASSAGE | € 37 |
| KINESIO TAPE | € 17 |
| TRIGGERPOINT BEHANDELING | € 30 |

ACTIVITEITEN CONNIE ☎ 06 – 83 53 42 40

YOGA – MEDITATIE OP Dāna basis

Wat is Dāna

Dāna is een Paliwoord en wordt meestal vertaald met vrijgevigheid. Het beoefenen van Dāna speelt in het boeddhisme een belangrijke rol. Het Dāna beginsel houdt in dat er geen vast bedrag gevraagd wordt maar dat u op vrijwillige basis zelf bepaalt hoeveel u kan/wil geven. De onderliggende gedachte is dat u vanuit het hart geeft en dat de ander het in het hart ontvangt. We horen bij elkaar en zorgen voor elkaar. Vreugde, verbinding, vertrouwen en loslaten zijn sleutelwoorden en u kunt ervaren hoe kostbaar een samenleving is die gebaseerd is op vrijgevigheid. Heel concreet betekent het Dāna -principe dat ieder bij zichzelf te rade gaat: 'Wat kan/wil ik bijdragen en u doet deze bijdrage zelf in de Dāna -box achter in de yoga – meditatie kamer. Door mijn gezondheid moet ik helaas zo nu en dan een afspraak afzeggen. Er is dus niet altijd regelmaat maar wel kwaliteit om op Dāna basis mijn kennis en kunde met u te delen. Dit delen schept verbinding en wederzijdse vreugde.

Zo komt een stroming van geven en ontvangen op gang, waarbij het ontwikkelen van spirituele vriendschappen centraal staat.

*WILT u Individuele begeleiding of training? Vraag naar de mogelijkheden

*Wilt u iemand verrassen met een cadeaubon? Vraag naar de mogelijkheden

Bank NL 36RABO0114547386
KvK 78459079
BTW nr NL003071656B72
Email info@in-balans-zijn.nl
Website www.in-balans-zijn.nl

