

Persoonlijke gegevens

Naam : Connie van Geffen– van den Akker
Adres : De Pegstukken 8
Postcode : 5482 GC
Woonplaats : Schijndel
Telefoon : 06 – 83 53 42 40
E-mail : info@in-balans-zijn.nl
Website : www.in-balans-zijn.nl
Geboortedatum : 07-12-1961 in Schijndel



Beroepsopleidingen

| | | | |
|--|--------------------|------------|------|
| trainingsacteur | Hebbes academie | Gemonde | 2016 |
| Yogadocent 'Yoga en kanker' | Samsara | Bilthoven | 2012 |
| Hartcoherentie opl. voor professionals | Hartfocus | Loosdrecht | 2010 |
| Onderwijsbekwaamheid MBO | Fontys | Eindhoven | 2008 |
| Post HBO RET | instituut voor RET | Nijmegen | 2005 |
| Yogadocent 'Hatha yoga' | Samsara | Bilthoven | 1997 |
| Yogadocent 'zwangerschapsyoga' | Samsara | Bilthoven | 1997 |
| Yogadocent 'kinderyoga' | Samsara | Bilthoven | 1996 |
| HBO-maatschappelijk werk | Sociale Academie | Den Bosch | 1986 |
| MBO-sociale dienstverlening | Sociale Academie | Den Bosch | 1984 |

Yoga verdieping

| | |
|---|------|
| Yoga en omgaan met pijn, Samsara Bunnik | 2018 |
| Yoga en non-dualiteit, Samsara Soesterberg | 2017 |
| Yoga nidra en i-rest, Diana Aben, centrum zweiersdal Oosterbeek | 2017 |
| Dinacharya Ayurveda, Marielle Glorie, Elspeet | 2015 |
| Yoga voor moed en mededogen voor mensen met kanker, William Yang, Elspeet | 2015 |
| Yogassage, Annie Boekhout-Clays, Oosterbeek | 2014 |
| De vijf prana vayu's theorie en praktijk; Flor Stickens, Zinal Europese Yoga Unie | 2012 |
| De helende kracht van het satvische midden; K-J van Vlezen, Zinal Euro Yoga Unie | 2012 |
| Juweel Yoga oefeningen ; Praktijk & theorie van Marijke Ludwig Boxtel | 2009 |
| Ayurveda MILL; Yoga en Ayurvedische praktijk Effata basisprincipes | 2008 |
| Yin Yoga; Yogacentrum Libra, Eric Staals, St Oedenrode | 2008 |
| Mindfulness en Feldenkrais; met Bas vd Steeg Han Fortmancentrum Nijmegen | 2008 |
| Kum Nye Yoga; Zweierdal, Oosterbeek | 2007 |
| Niyama's; Yogastudio, Klaas-Jan van Velzen, praktijk & theorie Soest | 2003 |
| Yoga & innerlijke ruimte ; Stichting Yoga en Vedanta Praktijk & theorie Haarlem | 2002 |
| "In balans met" yoga"; Stichting Yoga en Vedanta Praktijk & theorie Haarlem | 2001 |
| Lesgeven vanuit je bezieling; Yogastudio Klaas-Jan v. Velzen Praktijk & theorie Soest | 2000 |
| Chakra praktijkcursus Soest; Yogastudio Klaas-Jan van Velzen Praktijk & theorie | 1999 |
| Yoga en adem (methode van Dixhoorn) ; Ineke Bakker Praktijk & theorie Wageningen | 1998 |
| Bewustwording door lichaamsgewaarzijn ; Yoga Centrum Shiva, Praktijk & theorie De Bosch | 1998 |
| Yoga Pijn en Stress Praktijk & theorie, Samsara Bilthoven | 1997 |

Meditatie verdieping

| | |
|--|-----------|
| De vijf Khandha's, retraite begeleiding van Michael Verlouw en Inez Roelofs | 2020 |
| Jaartraining Het Achtvoudige Pad, begeleiding van Michael Verlouw | 2020 |
| De Wijsheid van Hart en Geest, Metta retraite begeleiding van Zr. Viranani | 2020 |
| Studie en Praktijkprogramma (SPP) 10 paramis, begeleiding leraren Sangha Metta | 2019 |
| Studie en Praktijkprogramma (SPP) Satipatthāna Sutta, begeleiding leraren Sangha Metta | 2018 |
| Studie en Praktijkprogramma (SPP) Anattalakkhana Sutta, begeleiding van Zr. Agganyani | 2017 |
| Metta & Karuna retraite, begeleiding Jotika Hermsen en Marleen van den Bosch | 2015 |
| Vipassana retraite voor leraren en begeleiders, Begeleiding Christina Garbe | 2013 |
| Vipassana meditatie training Nijmegen; Radboud Universiteit begeleiding Henk Barendregt | 2012 |
| Vipassana stilteretraite Kapelle-op-den-bos België; begeleiding Joost vd Heuvel Rijnders | 2012 |
| Vipassana stilteretraite Denekamp; begeleiding van Joost vd Heuvel Rijnders | 2010 |
| Dhamma Verdieping Cursus; begeleiding Marij Geurts, J. vd Heuvel Rijnders & Frits Koster | 2008-2010 |
| Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen | 2008 |
| Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen | 2005 |
| Vipassana stilteretraite Berkel Enschoot; Ceres begeleiding van Frits Koster | 2004 |
| Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen | 2003 |
| Vipassana meditatie cursus; Stichting Ceres Breda | 2003 |
| Vipassana stilteretraite Naarden; begeleiding van Jotika Hermsen | 2002 |